

Lern
Hacks

@school

www.lernhacks.de/schule
#lernhacks

Lernhacks

Mit einfachen Routinen jeden Tag smarter lernen.



25+1 Lernhacks.

Auf je einer Karteikarte ist eine Lernmethode Schritt für Schritt erklärt.
Egal, was Du lernen möchtest, lege sofort los und erreiche Deine Ziele smarter.

GESTALTE DAS LERNEN. MIT LERNHACKS.

Lernhacks sind **einfache Routinen und Kniffe**, um die persönliche Weiterentwicklung **selbst in die Hand zu nehmen** oder **andere** dabei zu **unterstützen**.

Lernhacks helfen, das **Lernen individuell zu planen**, es **zielgerichtet zu steuern** und effizient zu gestalten. – egal, was gelernt werden soll.

Weil alle Lernhacks **frei miteinander kombinierbar** sind, kann man jederzeit mit einem Hack loslegen und weitermachen. Egal, ob man sie selbst nutzt oder anderen an die Hand gibt, um ihr **selbständiges Lernen zu unterstützen**.

METAKOGNITION IST DER SCHLÜSSEL.

Lernhacks gründen auf dem Ansatz der Meta-Kognition, also der Erkenntnis, dass **Lernen um so wirksamer** ist, wenn es nicht nur als Auseinandersetzung mit dem Inhalt erfolgt, sondern zugleich – auf einer Meta-Ebene – als **Reflexion darüber**, was der Einzelne lernen möchte und warum, wie er sich vornimmt zu lernen, wie sich sein Lernprozess gestaltet und wie er ihn noch besser gestalten könnte.

Es gibt zwei Arten von Lernhacks: mit und ohne "Tool"

Manche Lernhacks verfügen über das "Tool", wie unser Beispiel "Mein Lern-Cockpit". Mit dem Tool hast Du die Möglichkeit, mit einem vorbereiteten Material direkt zielgerichtet zu starten.

Der Titel

Jeder Hack hat einen eindeutigen Titel mit passendem Cover. So sind Verwechslungen ausgeschlossen.

Das Ziel

Ein Hack verfolgt ein bestimmtes Ziel, welches hier zu finden ist. Wenn Du mit einer bestimmten Aufgabe oder Zielsetzung an das Lernen gehst, erhöhen sich Deine Erfolgsaussichten.

Die Schrittfolge


Kern jedes Lernhacks sind die Schritte, die Du befolgen kannst. Sie sind möglichst knapp und präzise formuliert.

Mehr aus dem Hack holen

Die Flamme zeigt es an: nach dem Hack ist vor dem Hack.

Jeder Lernhack kann weiterentwickelt, verändert und angepasst werden. Mache die Hacks zu Deinen Hacks.

Der erste Schritt? Mit anderen teilen.



Mein Lern-Cockpit

DER HACK

ZIEL
Um Dein Lernen zu planen, Fortschritte festzuhalten und Dir klar zu werden, wie und wann Du am

1 Notiere in Tool rechts Deine Lernziele und wie Du sie erreichen möchtest (z.B. im Unterricht, Nachhilfe, Lerngruppe mit anderen).

2 Überlege, wie Du am besten lernen kannst, und halte Deine Beobachtungen unten fest.

3 Aktualisiere Dein Lern-Cockpit in regelmäßigen Abständen, bspw. einmal im Monat.

HOLE NOCH MEHR RAUS
Teile Dein Lern-Cockpit mit anderen, Alternativ: Fülle ein Lern-Cockpit in Deiner Lerngruppe.

DAS TOOL

<div style="background-color: #f08080; padding: 2px; font-size: 8px; transform: rotate(-45deg); display: inline-block;">BILDUNG</div> <p style="font-size: 8px; transform: rotate(-90deg); position: absolute; left: -20px; top: 50%; transform: translateY(-50%);">Was ich lerne und wie ich das tue</p>	<div style="background-color: #f08080; padding: 2px; font-size: 8px; transform: rotate(-45deg); display: inline-block;">INHALT</div> <p style="font-size: 8px; transform: rotate(-90deg); position: absolute; left: -20px; top: 50%; transform: translateY(-50%);">Was ich lerne und wie ich das tue</p>	<div style="background-color: #f08080; padding: 2px; font-size: 8px; transform: rotate(-45deg); display: inline-block;">LEHRMETHODE</div> <p style="font-size: 8px; transform: rotate(-90deg); position: absolute; left: -20px; top: 50%; transform: translateY(-50%);">Was ich lerne und wie ich das tue</p>
<div style="background-color: #40e0d0; padding: 2px; font-size: 8px; transform: rotate(-45deg); display: inline-block;">WENN</div> <p style="font-size: 8px; transform: rotate(-90deg); position: absolute; left: -20px; top: 50%; transform: translateY(-50%);">Was ich über mein Lernen erfahren habe</p>	<div style="background-color: #40e0d0; padding: 2px; font-size: 8px; transform: rotate(-45deg); display: inline-block;">WAS</div> <p style="font-size: 8px; transform: rotate(-90deg); position: absolute; left: -20px; top: 50%; transform: translateY(-50%);">Was ich über mein Lernen erfahren habe</p>	<div style="background-color: #40e0d0; padding: 2px; font-size: 8px; transform: rotate(-45deg); display: inline-block;">WELCHE</div> <p style="font-size: 8px; transform: rotate(-90deg); position: absolute; left: -20px; top: 50%; transform: translateY(-50%);">Was ich über mein Lernen erfahren habe</p>

www.lernhacks.de/schule #lernhacks

Nur auf Karteikarten gedruckt, das ist das Geheimnis?

Nein, natürlich nicht. Aber Karteikarten haben sich bewährt. An sich sind unsere Lernhacks Lernroutinen, die u.a. als Karten gedruckt werden, aber auch online zum Download zur Verfügung stehen.

Lern
Hacks

@school

Starter

MEIN

LERN-COCKPIT

www.lernhacks.de/schule
#lernhacks

Mein Lern-Cockpit

DER HACK



ZIEL

Um Dein Lernen zu planen, Fortschritte festzuhalten und Dir klar zu werden, wie und wann Du am

1

Notiere im Tool rechts Deine Lernziele und wie Du sie erreichen möchtest (z.B. im Unterricht, Nachhilfe, Lerngruppe mit anderen).

2

Überlege, wie Du am besten lernen kannst, und halte Deine Beobachtungen unten fest.

3

Aktualisiere Dein Lern-Cockpit in regelmäßigen Abständen, bspw. einmal im Monat.

HOLE NOCH MEHR RAUS



Teile Dein Lern-Cockpit mit anderen. Alternativ: Führe ein Lern-Cockpit in Deiner Lerngruppe.

DAS TOOL

Was ich lerne und wie ich das tue	Bislang	Aktuell	Demnächst
	Wann gelingt mir das Lernen am besten? Was hat sich bewährt?	Was benötige ich hierfür? Worauf möchte ich achten?	Welche Art zu lernen möchte ich demnächst ausprobieren?
Was ich über mein Lernen erfahren habe			

1



Lern
Hacks

@school

Starter

www.lernhacks.de/schule
#lernhacks

DAS KANN

ICH

HEUTE LERNEN

Das kann ich heute lernen

DER HACK

ZIEL



Um Dir jeden Tag darüber klar zu werden, welche Chancen zu lernen sich heute ergeben

- 1 **Beginne den Tag damit zu überlegen**, welche Aktivitäten, Aufgaben und Termine anstehen und **welche Chancen zu lernen** sich dadurch ergeben.
- 2 **Notiere die Chancen** und versuche, jeden Tag für mindestens zwei der vier Felder eine Chance zu entdecken.
- 3 **Reflektiere am Ende des Tages, was Du aus den Chancen gemacht hast.** Deine Einschätzung kannst Du durch Ankreuzen der kleinen Kreise (0 bis max. 5) festhalten.
- 4 **Überlege, warum es Dir besser oder schlechter gelungen ist, die Chancen zu ergreifen.** So wirst Du Dir über die für Dich besten Wege zu lernen immer klarer.

DAS TOOL

Etwas Neues lernen	Etwas Geleertes vertiefen
0 1 2 3 4 5	0 1 2 3 4 5
Etwas Geleertes anwenden	Etwas anderes machen
0 1 2 3 4 5	0 1 2 3 4 5



Lern
Hacks

@school

Starter

www.lernhacks.de/schule
#lernhacks

LEGE DEN SCHALTER UM

Lege den Schalter um



ZIEL

Um besser zu verstehen, warum Du beim Lernen nicht vorankommst

1

Überprüfe, ob das Lernziel, das Du erreichen möchtest, attraktiv und relevant (genug) ist und reflektiere, warum Du es erreichen möchtest.

Überlege Dir, wie Du Dich fühlen wirst, wenn Du es erreicht haben wirst.



2

Denke darüber nach, welche Deiner eigenen Überzeugungen Dich davon abhalten (könnten), es zu erreichen.

Notiere Dir Deine inneren Kritikerstimmen und „parke“ sie auf einem Blatt Papier.



3

Hinterfrage Deine eigenen Überzeugungen, ob sie wirklich und immer wahr sind.

Überlege, ob es Situationen gibt, in denen sie nicht zutreffen.



A person wearing blue jeans and grey sneakers is holding a black backpack against a brick wall. The backpack has a small white circular logo on the front. The person is also holding a camera in their other hand.

Lern
Hacks

@school

Starter

www.lernhacks.de/schule
#lernhacks

PIMP MY ALLTAG



ZIEL

Um die Lernchancen in Deinem Alltag systematisch zu planen und stressfreier zu lernen

Gutes Lernmanagement bedeutet gutes Zeit- und Selbstmanagement. Zu den wichtigsten Lernhacks für die Schule zählt daher dieser hier. Nimm Dir zu Beginn und dann regelmäßig Zeit, um Dein Lernen zu organisieren, Lernphasen zu planen und Prüfungen erfolgreich zu bestehen. Denn Lernen bedeutet nicht nur Wissen und Kompetenzen zu entwickeln, sondern auch die richtige Strategie zum Lernziel zu haben. Optimierte Deinen Alltag mit diesen einfachen Tipps und Tricks:

- 1 Wenn Du keinen Kalender, ein Hausaufgabenheft, einen Smartphone-Kalender oder eine App hast oder nutzt, lege Dir so etwas an.
- 2 Markiere Deine Freizeit farbig: Alle Feiertage, Wochenenden und Ferien sind erstmal frei.
Nachgewiesen: Nichtstun fördert Kreativität und Zielstrebigkeit.
- 3 Trage alle relevanten Daten ein, die Dir bekannt sind. Bsp.: Prüfungstermine, Abgabetermine, Notenschluss und Zeugnisübergaben.
- 4 Plane regelmäßige sogenannte "Breakouts", d.h. Tage, an denen Du Dir mehr Zeit als üblich nimmst, um über Dein Lernen zu reflektieren.
Nutze dann wiederkehrend den Lernhack: "Mein Lern-Cockpit".
Feinplanung: Trage je Arbeitswoche ein bis zwei Lernprojekte ein, die Du erreichen möchtest. Lernprojekte können private Ziele sein (ein neues Instrument lernen) oder schulische. Fokussiere Dich selbst bei vielen Schulfächern auf bis zu zwei Lernprojekte, so kannst Du dich besser auf wenige Inhalte konzentrieren und kommst deutlicher voran.
Wichtig: Beachte Deine Termine, damit unumgängliche Lernprojekte auch rechtzeitig erledigt sind.
- 5 Wenn ein wichtiger Termin näher kommt oder sich die Lernprojekte doch ansammeln: Leg eine Checkliste an und arbeite sie je Lernprojekt systematisch ab. Anregung dazu bietet der Lernhack "Effizienter mit Checklisten".
- 7 Nachdem Du Deine Wochen durchorganisiert hast, sollte genügend "Luft" bleiben, um mehr oder weniger lernen zu können. So bleibst Du flexibel und kannst Stück für Stück Lernmanagement zu Deiner Routine werden lassen. Profitipp: Lernhack "Das kann ich heute lernen" für Mini-Lernprojekte jeden Tag.

Lern
Hacks

@school

Starter

www.lernhacks.de/schule
#lernhacks

MEINE
DIGITALE

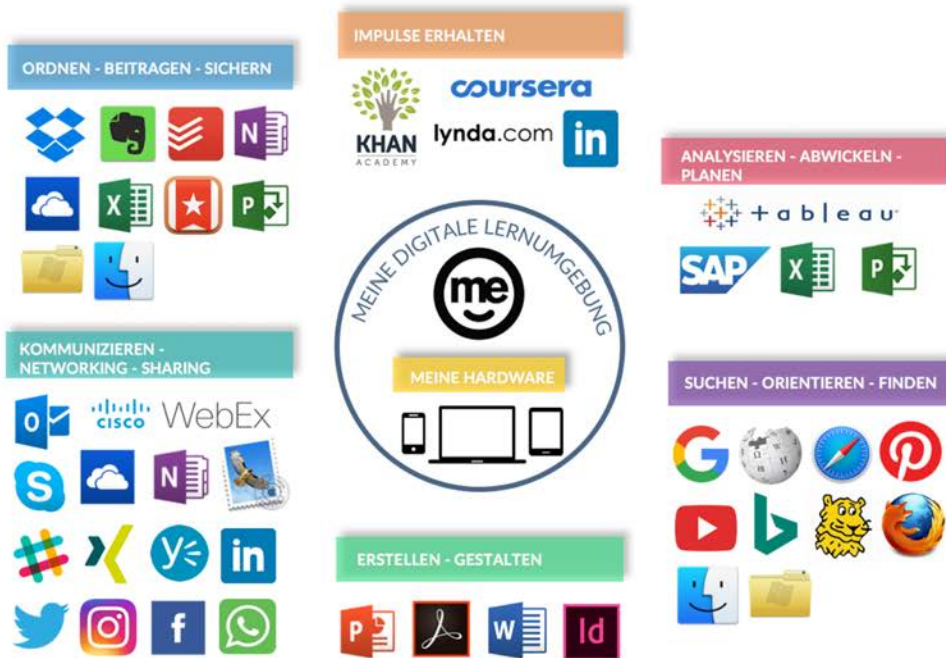
LERNUMGEBUNG

Meine digitale Lernumgebung



ZIEL

Um eine digitale Kollektion von Lernressourcen anzulegen, sie jederzeit verfügbar zu haben und mit anderen teilen zu können



Das Raster schlägt **sechs unterschiedliche Bereiche** vor, in denen digitale Tools das Lernen unterstützen können.

Welche Tools verwendest Du bislang in diesen Bereichen?
Welche Arten von Tools fehlen Dir noch?

Welche Tools stehen Dir zu Verfügung? Welche magst Du?

Welche Tools möchtest Du einmal ausprobieren?

Überlege, wie Deine persönliche Lernumgebung aussehen sollte.

Starter

Lern
Hacks

@school

www.lernhacks.de/schule
#lernhacks

SO

LERNE

ICH

GERNE

So lerne ich gerne

DER HACK



ZIEL

Um Dir klar zu werden, wie Du am besten lernst

- 1 Nimm Dir etwas Zeit und beantworte die Fragen in den ersten zwei Spalten stichwortartig.
- 2 Leite möglichst konkrete nächste Schritte ab.
- 3 Übernehme ggf. Erkenntnisse zu Deinem Lernen ins „Lern-Cockpit“.

DAS TOOL

	Bislang	Zukünftig Was könnte das für mein weiteres Lernen bedeuten?	Nächste Schritte Was sollten meine nächsten Schritte sein?
Was und warum	Was zu lernen ist mir in der Vergangenheit besonders gut gelungen? Warum?		
Wann, wie lange und wie oft	Zu welchen Zeiten, wie lange und wie oft habe ich in der Vergangenheit gut lernen können?		
Wo und in welchem Rahmen	Wo und bei welchen Anlässen habe ich in der Vergangenheit gut lernen können?		
Wie und mit wem	Wie habe ich in der Vergangenheit gut lernen können und ggf. mit wem gemeinsam?		

www.lernhacks.de/schule
#lernhacks



Lern
Hacks

@school

EIN
LERNTAGEBUCH
NUR FÜR MICH

Ein Lerntagebuch nur für mich

DER HACK

ZIEL



Um Dein Lernen in regelmäßigen Abständen zu reflektieren und Deine Lernerfahrungen festzuhalten

1

Überlege Dir, für welches Lernprojekt Du ein Lerntagebuch führen und in welcher Weise Du es nutzen möchtest, z.B. am Ende von Lernheiten, eines Tages, einer Woche, etc. Möchtest Du Vorkenntnisse reflektieren, Lernziele festhalten, einen individuellen Lernplan integrieren etc.?

2

Wähle ein Medium für Dein Tagebuch, das Dir am geeignetsten erscheint und mit dem Du gerne arbeitest.

3

Denke darüber nach, welche Informationen Du in Deinem Lerntagebuch in welcher Form festhalten möchtest. Dies kann sich über die Zeit hinweg verändern

4

Probiere Dein persönliches Lerntagebuch aus und passe es gegebenenfalls Deinen Bedürfnissen entsprechend an.

BEISPIEL & IDEEN



Mittwoch 30 Juni Businessgespräch mit Peter Laubsäge ausprobieren

😊 + Alle erwarteten Infos von Peter erhalten
+ Besserer Überblick über Strategie
+ Weiteres Gespräch geplant

😞 - Strategie muss weiter ausgearbeitet werden
- Zu wenig Zeit für Gespräch gehabt

Ich weiss jetzt, was benötigt wird, und kann meinen Job besser machen.  Gute Vorbereitung
Ich lerne am liebsten von anderen.

? **Hintergründe zur Strategieausarbeitung**
Zukünftige Zusammenarbeit mit Business Unit

! Theo und Akane miteinbeziehen !

NEXT STEPS

- 1- Theo und Akane mit ins Boot holen und nächsten Termin aufsetzen
- 2- Konzept für zukünftige Zs-arbeit ausarbeiten und abstimmen
- 3- Laubsäge ausprobieren auf nächste Woche verschieben

Mögliche Fragestellungen, die Du in Deinem Lerntagebuch beantworten kannst:

- Was hast Du heute gelernt?
- Welche Vorbereitungen hast Du getroffen?
- Was war neu und wichtig für Dich?
- Was kannst Du jetzt besser?
- Wie hast Du gelernt?
- Was ist Dir gut gelungen?
- Welche Fragen sind offen geblieben?
- Was hast Du nicht verstanden?
- Was möchtest Du davon behalten und anwenden?
- Was möchtest Du davon wieder vergessen?
- Wie bewertest Du Deine Lernerfahrung?
- Was möchtest Du morgen lernen?
- Was brauchst Du dazu?
- Wen möchtest Du fragen?
- Was sind Deine Lerngewohnheiten?
- Wie hoch ist Deine Lernmotivation?
- ...



Lern
Hacks

@school

Starter

www.lernhacks.de/schule
#lernhacks

SO KANN ICH EFFIZIENTER SEIN

So kann ich effizienter sein



ZIEL

Um das meiste aus der immer begrenzten Lernzeit heraus zu holen

Mit diesem Hack kannst Du sowohl eine Vielzahl von unterschiedlichen Lernzielen, die Dir relevant erscheinen, priorisieren und einen jeweils geeigneten Weg, diese zu lernen, ableiten, als auch in Deiner Lerngruppe Teilaspekte für Dich sortieren, wie zum Beispiel: Welche der vielen Mathe-Formeln möchte ich wie lernen?

