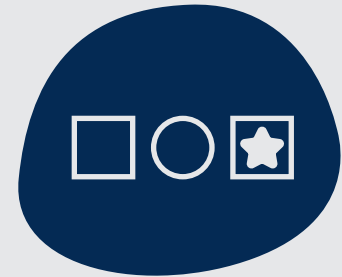
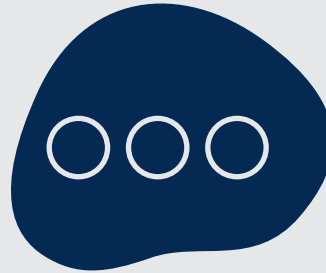
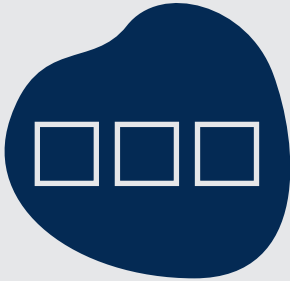


Auf den Kopf gestellt

Um neue Wege des Lernens auszuprobieren

Ob du schon einige Lernhacks ausprobiert hast oder mit diesem hier startest:

Mach es anders.



1 Versuche drei typische Muster deines Lernens zu erkennen, z.B. Zeiten, Orte oder Dauer des Lernens; alleine bzw. zu zweit lernen.

2 Überlege, was das genaue Gegenteil dieser Muster wäre, und versuche einmal, auf diese Weise zu lernen.

3 Werde dir dann klar, welches Muster zielführender ist und welches du beibehalten oder wie du sie kombinieren möchtest.