

Mein Tagesplan

Um jeden Tag Lernchancen zu entdecken und zu ergreifen

1 Beginne den Arbeitstag damit zu notieren, welche Lernchancen sich durch deine Aktivitäten, Aufgaben und Termine ergeben.

2 Reflektiere am Ende des Tages, was du aus den Chancen gemacht hast. Deine Einschätzung kannst du durch Ankreuzen der kleinen Kreise (0 für nichts bis max. 5 für alles) festhalten.

3 Überlege, warum es dir besser oder schlechter gelungen ist, die Chancen zu ergreifen. Starte morgen mit dieser Erkenntnis neu in den Tag.

Etwas Neues lernen

0 1 2 3 4 5

Etwas Gelerntes vertiefen

0 1 2 3 4 5

Etwas Gelerntes anwenden

0 1 2 3 4 5

Etwas anders machen

0 1 2 3 4 5