

DER HACK

ZIEL



Um den Ball ins Rollen zu bekommen und Startschwierigkeiten zu überwinden



1

Überlege Dir, welche Lernaktivität(en) Du schon lange aufschiebst.



2

Wähle eine Lernaktivität aus, die auf Deiner Prioritätenliste ganz oben steht oder die Dir am schwierigsten erscheint.



3

Widme den Lerninhalten 5 Minuten Deiner Zeit und tue danach etwas anderes ... oder mache weiter.



Download & mehr auf:
www.lernhacks.de

